



CURICULUM VITAE

Laleh Payahoo

Ph.D of Nutrition Sciences

Email: lllpayahoo44@gmail.com

Personal information:

Assistant Professor of Nutrition Sciences, Maragheh University of Medical Sciences, , Maragheh, Iran

Name: L.Payahoo

Date of birth: 1985

Place of birth: Urmia

Marital status: Married

Tel: 04137256920-30

Education:

- PhD of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (2005-2009)

Thesis title: The effect of oleoylethanolamide supplementation on PPAR- α gene expression, some inflammatory biomarkers and the abundance of Akkermansia muciniphila bacteria in the stool of obese people: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial

- MS of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (2010-2013).

Thesis title: Evaluation and comparison of zinc on leptin levels in obese peoples

- BS of Nutrition Sciences – Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (2013-2018).

Research field and interests:

- Nutrition and diet therapy in chronic diseases: Obesity, diabetes, cancer
- Nutrigenomics and Nutrigenetics

Professional experiences (researches and teachings)

I have been involved in teaching of the following subjects:

- All fields related to the Nutrition, Diet therapy and food science such as, Basic nutrition, practical diet therapy, food toxicity, food microbiology, metabolism biochemistry,

I have also been involved in the following researches:

1. The relationship between serum levels of spexin and lipid profile, metabolic syndrome, anthropometric indices and dietary intakes of patients with type 2 diabetes or obese patients compared with healthy people 2019.
 2. The relationship of Fibroblast Growth Factor 21 (FGF21) level with metabolic indicators, nutritional status, depression, basal metabolism rate and quality of life in type-2 diabetic patients and healthy people with normal weight and obese 2019.
 3. The effect of oleoylethanolamide supplementation on PPAR- α gene expression, some inflammatory biomarkers and the abundance of Akkermansia muciniphila bacteria in the stool of obese people: A double-blind randomized placebo-controlled clinical trial 2017
 4. Assessment of Oleoylethanolamide supplementation on myostatin and IGF-1 genes expression in obese patients with non- alcoholic fatty liver disease (NAFLD) 2019.
 5. The relationship between dietary inflammatory index and severity of disease, sleep and digestive disorders in patients with autism in Tabriz, cross sectional study. 2018
 6. Assessment of Oleoylethanolamide supplementation on IL-6, IL-10 gene expression, their serum levels and body composition in obese patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) 2018
 7. The effects of pomegranate seed oil supplementation on the PPAR gamma and GLUT4 genes expression and the serum levels of IL-6, TNF- α and hs-CRP inflammatory factors and Glycemic indexes in obese type 2 diabetic patients: randomized controlled clinical trial 2017
 8. Determination a health belief pattern, quality of life and prevalence of depression in diabetic patients in Tabriz city 2013
 9. The effect of Oleoylethanolamide supplementation on the serum level of total antioxidant capacity, lipid profiles, fasting blood glucose, and food intake in obese people 2019
 10. Designing and assessment of a nutrition education for diabetic patient and pre-diabetic subjects 2018 (project executive)
 11. Assessment of health status of elderly people in Tabriz, Iran 2002 ((project executive)
 12. The relationship between hormonal replacement therapy and breast cancer incidence: A case-control study 2001 (project executive)
 13. Determine and comparison of zinc and omega-3 supplementation on the serum leptin levels in obese people, 2001
 14. Assessment of powder of Anethum (Dill) supplementation on the some biochemical indices in Type 2 diabetic patients 2002
 15. Determine food security in metabolic syndrome and health people 2014 (project executive)
۱۶. اثر عصاره هیدروآتانولی برگ شاه توت بر اوهره، کراتینین، و آلبومین سرمی و هیستوپاتولوژی کلیه در رت های دیابتی نوع دو سال ۱۳۹۵ (همکار طرح)
۱۷. بررسی عادات غذایی و وضعیت کادمیوم خونی و ادراری افراد مبتلا به سرطان معده و مقایسه آن با گروه شاهد: یک مطالعات مورد-شاهد ۱۳۹۲ (همکار طرح)
۱۸. بررسی اثر تغذیه انترال با فرمولای پودر و محلول میان دو گروه تاخیری زودهنگام بر فاکتورهای التهابی و فرجام بالینی در بیماران بستری در ICU جراحی ۱۳۹۳ (همکار طرح)

۱۹. تعیین اثر انسولین لود شده در نانوهیدروژل بر روی سطح انسولین و گلوکز بیماران مبتلا به دیابت نوع دو (۱۳۹۴) همکار طرح

Executive experiences:

- Member of the nutrition association board of East Azarbaijan.
- Responsible for the Central Committee of Student Research of Tabriz University of Medical Sciences

Publications in peer reviewed journals

1. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Alireza Ostadrahimi. Oleoylethanolamide: A novel pharmaceutical agent in the management of obesity-an updated review, 2019, J of Cellular Physiology (IF=3.92)
2. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Mohammad Reza Alivand, Shahriar A, Abolfazl B, H Soleimanzade, Alireza Ostadrahimi. Investigation the effect of oleoylethanolamide supplementation on the abundance of Akkermansia muciniphila bacterium and the dietary intakes in people with obesity: A clinical trial, 2019, Appetite Jpurnal (IF=3.44)
3. Khajebishak Y, **Payahoo L**, Alivand M, Hamishehkar H, Mobasser M, Ebrahimzadeh V, Alipour M, Alipour B. Effect of pomegranate seed oil supplementation on the GLUT-4 gene expression and glycemic control in obese people with type 2 diabetes: A randomized controlled clinical trial, 2019, J of Cellular Physiology (IF=3.92)
4. Khajebishak Y, **Payahoo L**, Alivand M, Alipour B. Punicic acid: A potential compound of pomegranate seed oil in Type 2 diabetes mellitus management, 2019, J of Cellular Physiology (IF=3.92)
5. Khajebishak Y, **Payahoo L**, H Hamishehkar, Alivand M, Alipour M, M Solhi, Alipour B, Effect of pomegranate seed oil on the expression of PPAR- γ and pro-inflammatory biomarkers in obese type 2 diabetic patients, 2019, Nutrition & Food Science (ISI).
6. **Laleh P**, Yaser K, Abolfazl B, Shahriar A, Mohammad AJ, Nazila F, Alireza O. Oleoylethanolamide increases the expression of PPAR-A and reduces appetite and body weight in obese people: A clinical trial, 2018, Appetite Journal (ISI, IF= 3.44)
7. H Tutunchi, Osyadrahimi A, **Laleh P**, Farrin N. General and abdominal obesity is related to socioeconomic status and food choices: a cross-sectional study, 2019, Nutrition & Food Science (ISI)
8. **Payahoo L**, Ostadrahimi A, Farrin N, Khaje-Bishak Y. Effects of n-3 Polyunsaturated Fatty Acid Supplementation on Serum Leptin Levels, Appetite Sensations, and Intake of Energy and Macronutrients in Obese people, 2018, Journal of Dietary Supplements, (IF=1.15)
9. Mohammad Yousefi, Maryam Farshidi, Mahmood Alizadeh Sani, **Laleh Payahoo**, Ali Ehsani. Investigation of the microbial quality and the occurrence of Shiga-like-toxin-

- producing Escherichia coli and methicillin resistant Staphylococcus aureus in northwest of Iran, 2019, Nutrition & Food Science (ISI)
10. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Alireza Ostadrahimi. Akkermansia muciniphila bacteria: a new perspective on the management of obesity: an updated review, 2019, Review in Medical Microbiology (IF=0.5)
 11. **Laleh Payahoo**, Yaser Khajebishak, Mohammad Asghari Jafarabadi, Alireza Ostadrahimi. Oleoylethanolamide Supplementation Reduces Inflammation and Oxidative Stress in Obese People: A Clinical Trial, 2018, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI)
 12. Tohid Hassanalilou, **Laleh Payahoo**, Parviz Shahabi, Mehran Mesgari Abbasi, Mohammad Asghari Jafar-abadi, Yaser Khaje Bishak, Monireh Khordadmehr, Solmaz Esnaashari, Ali Barzegar. The protective effects of Morus nigra L. leaves on the kidney function tests and histological structures in streptozotocin-induced diabetic rats, 2017, Biomedical Research (IF=0.25)
 13. Tohid Hassanalilou, Leila Khalili, Saeid Ghavamzadeh, Ali Shokri, **Laleh Payahoo**, Yaser Khaje Bishak. Role of vitamin D deficiency in systemic lupus erythematosus incidence and aggravation, 2018, Autoimmunity Highlights
 14. Ostadrahimi A, **Payahoo L**, Somi MH, Khajebishak Y. The Association Between Urinary Cadmium Levels and Dietary Habits with Risk of Gastrointestinal Cancer in Tabriz, Northwest of Iran, 2016, Biol Trace Elem Res (IF=1.3)
 15. A. Ostadrahimi, **L. Payahoo (Corresponding author)**, M.H. Somib, S.H. Hashemzadec, A. Esfahanic, M. Asgharijafarabadid, M. Mobasserie, N. Samadif, S. Farajia, Y. KhajeBishak. The association between blood cadmium levels and the risk of gastrointestinal cancer in Tabriz, northwest of Iran, 2016, Polish Annals of Medicine (Scopus)
 16. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasseri, Yaser Khaje Bishak, Mohammad Asghari Jafarabadi. Effects of zinc supplementation on serum leptin level and insulin sensitivity in obese people, 2013, Trace Elements and Electrolytes (IF=0.54)
 17. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasseri, Sepide Mahluji. Anethum graveolens L. supplementation has anti-inflammatory effect in type 2 diabetic patients, 2014, Indian Journal of Traditional Knowledge (IF=1.27)
 18. Mahluji S, Attari VE, Mobasseri M, **Payahoo L**, Ostadrahimi A, Golzari SE. Effects of ginger (Zingiber officinale) on plasma glucose level, HbA1c and insulin sensitivity in type 2 diabetic patients, 2013, International Journal of Food Sciences and Nutrition (IF=1.20)
 19. **Laleh Payahoo**, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasseri, Yaser Khaje Bishak, Nazila Farrin, Mohammad Asghari Jafarabadi, Sepide Mahluji. Effects of Zinc Supplementation on the Anthropometric Measurements, Lipid Profiles and Fasting Blood Glucose in the Healthy Obese Adults, 2013, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI).

20. Sepide Mahluji, Alireza Ostadrahimi, Majid Mobasseri, Vahide Ebrahimzade Attari, **Laleh Payahoo**. Anti-Inflammatory Effects of Zingiber Officinale in Type 2 Diabetic Patients, 2013, Advanced Pharmaceutical Bulletin (ISI).
21. Bishak YK, **Payahoo L**, Osatdrahimi A, Nourazarian A Mechanisms of Cadmium Carcinogenicity in the Gastrointestinal Tract, 2015, Asian Pac J Cancer Prev (IF=2.5)
22. Ostadrahimi A, Taghizadeh A, Mobasseri M, Farrin N, **Payahoo L**, Beyramalipoor Gheshlaghi Z, Vahedjabbari M. Effects of Probiotic Fermented Milk (Kefir) on Glycemic Control and Lipid Profile In Type 2 Diabetic Patients: A Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial, 2015, Iran J Public Health (IF=0.5)
23. **Laleh Payahoo**, Yaser Khaje-Bishak, Bahram Pourghassem Gargari, **Mohammad-Bagher Kabir-Alavi**, **Mohammad AsghariJafarabadi**. Assessment of Nutritional and Depression Status in Free-Living Elderly in Tabriz, Northwest Iran, 2014, Health promotion perspectives (ISI)
24. Majid Mobasseri , **Laleh Payahoo (Corresponding author)**, Alireza Ostadrahimi, Y Khajebishak S. Mahluji. Anethum Graveolens supplementation improves insulin sensitivity and lipid abnormality in type 2 diabetic patients, 2014, Pharmaceutical Sciences (Scopus)
25. Yaser Khaje-Bishak , **Laleh Payahoo (Corresponding author)**, Bahram Pourghassem , Mohammad Asghari Jafarabadi. Assessing the quality of life in elderly people and influential factors in Tabriz, Iran, 2014, Journal of Caring Science (Pubmed)
26. **Laleh Payahoo**, Zeinab Nikniaz, Reza Mahdavi, Mohamad Asghari Jafar Abadi, Perceptions of Medical Sciences students Towards Probiotics, 2012, Health promotion perspectives (ISI)
27. Aziz Homayouni, **Laleh Payahoo**, Aslan Azizi. Effects of Probiotics on lipid profile: A review, 2012, American journal of food technology (Scopus).

Publications in Persian:

۱. یاسر خواجه بیشک، مهدی یاغچیان، مهسا مهاجرى، **لاله باهو (نویسنده مسئول)**. مروری بر کاربردهای درمانی زنجبیل از دیدگاه علم نوین و طب سنتی اسلامی، طب سنتی اسلام و ایران، ۱۳۹۸
۲. **لاله باهو**، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصرى، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی تاثیر مکمل یاری پودر گیاه شوید بر مقاومت انسولینی و نشانگرهای التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، مجله علوم پزشکی اصفهان، ۱۳۹۳.
۳. **لاله باهو**، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصرى، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی مکمل یاری روی بر روی لپتین و شاخص های انتروپومتیک در افراد چاق، مجله دیابت و لیپید ایران، ۱۳۹۲

۴. **لاله بیاھو**، مراد قالیباف، فریبرز اکبرزاده، عزیز همایونی راد. کاهش کلسترول سرمی با استفاده از باکتری های پروبیوتیکی- راهکاری نوین برای پیشگیری از بیماری های قلبی-عروقی، مجله علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۱
۵. **لاله بیاھو**، بیتاله علیپور، جلیل بغدادچی، بررسی سطح آگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ارتباط با نقش تغذیه و سرطان، فصلنامه البرز ایران، ۱۳۹۱
۶. **لاله بیاھو**، یاسر خواجه بیشک، مجید مبصری، علیرضا استادرحیمی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی تاثیر مکمل یاری روی بر مقاومت انسولینی، فراسنج های لیپیدی و قند خون در افراد چاق، فصلنامه البرز ایران، ۱۳۹۱
۷. عزیز همایونی راد، محمد حسین بیگلر، **لاله بیاھو**، الناز واقف مهربانی، محمد اصغری جعفرآبادی، مریم سلیمانی. بررسی وضعیت انتشار مقالات علمی نمایه شده در دو پایگاه علمی اطلاعاتی Medline و Web of Science با محوریت پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک و تعیین جایگاه ایران در این زمینه، مجله علمی پژوهشی علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران، ۱۳۹۱
۸. **لاله بیاھو**، یاسر خواجه بیشک، بهرام پورقاسم، محمد باقر کبیر علوی، محمد اصغری جعفرآبادی. بررسی ارتباط اختلالات افسردگی و سطح فعالیت فیزیکی روزانه با کیفیت زندگی سالمندان با زندگی آزاد شهر تبریز، مجله علمی-پژوهشی طب توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۲
۹. **لاله بیاھو**، یاسر خواجه بیشک، بهرام پورقاسم، محمد باقر کبیر علوی، محمد اصغری جعفرآبادی. وضعیت تغذیه ای و ارتباط آن با اختلال افسردگی در سالمندان شهر تبریز، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۳۹۲
۱۰. یاسر خواجه بیشک، **لاله بیاھو**، عزیز همایونی، بهجت شکروش. نقش میکروبیوتای روده‌ای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکمل‌های پروبیوتیکی و پری‌بیوتیکی در پیشگیری از چاقی، مجله علوم پزشکی اراک، ۱۳۹۲
۱۱. یاسر خواجه بیشک، **لاله بیاھو**. انار: دیدگاه قرآن کریم و مروری بر اثرات سلامت‌بخش آن از نظر علم تغذیه، طب سنتی اسلام و ایران، ۱۳۹۳

Abstracts presented in conferences:

1. Omega-3 fatty acids supplementation and the concentration of leptin hormone and appetite status in obese people: A randomized- double blind trial: International student congress of research integrity and evidence based practice 2015.
2. Effects of zinc supplementation on serum leptin level and insulin sensitivity in obese people in IUNS 20th International Congress of Nutrition in 2013.
3. Effect of beta Glucan on appetite in women with breast cancer undergoing chemotherapy: A randomized double blind placebo controlled clinical trial: 2th International and the 14th Iranian Nutrition Congress 2016
4. Assessment of Nutrition and depression status in free living elderly in Tabriz northwest Iran. **2015** اولین کنگره بین المللی و چهارمین کنگره ملی بررسی سالمندی در ایران و جهان: مهر ماه ۱۳۹۴
5. The effects of n-3 PUFA supplementation on the serum leptin levels and appetite sensations in obese people: A randomized- double blind trial **۱۳۹۵** هفدهمین کنگره پژوهشی سالانه دانشجویان علوم پزشکی کشور شهریور ۱۳۹۵
6. Evaluation of dietary habits and urinary and blood cadmium of some gastrointestinal cancer patients. 1st international NLRCS congress Sep 2017.
7. Oleoylethanolamide improves inflammation and oxidative stress in obese people. A randomized double-blind, placebo-controlled trial. 26-28 april. 2018. In the 14th International Congress of Immunology & Allergy.

8. Assessment of nutritional status and depression prevalence in free-living elderly in Tabriz, Iran: IUNS 20th International Congress of Nutrition 2013 Granada (Spain)

۹. طراحی و تدوین جزوه آموزشی بیوشیمی و ارائه روشی نوین در فراگیری آن به منظور ارتقاء دانش، توانمندسازی و تسهیل یادگیری دانشجویان گروه علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز: کنگره دانشجویی چالش‌ها و فرصت‌ها در رشته های پیراپزشکی اردیبهشت ۹۵
۱۰. مداخلاتی اثر بخش در جهت کاهش بروز آلرژی در دانش آموزان مدارس از طریق جایگزینی میان وعده های غذایی فراسودمند: نقش باکتری های نو ترکیب " اولین همایش میان وعده های غذایی اردیبهشت ۹۳
۱۱. بررسی اثرات ضدالتهابی پودر گیاه شوید در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: سومین همایش کشوری پیشگیری و درمان ا طب مکمل آبان ۱۳۹۳
۱۲. ارتباط مصرف داروهای هورمونی جایگزین، سطح فعالیت فیزیکی و مصرف سیگار با خطر سرطان پستان، یک مطالعه مورد-شاهد: یازدهمین کنگره بین المللی سرطان پستان اسفند ۱۳۹۴
۱۳. تغذیه سالم به عنوان یکی از عوامل موثر در پویایی و بالندگی نوجوانان اولین همایش بهداشت و سلامت جوانان دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه اسفند ۱۳۹۴
۱۴. بررسی ارتباط اختلالات افسردگی و سطح فعالیت فیزیکی روزانه با کیفیت زندگی سالمندان با زندگی آزاد شهر تبریز، کنگره توانبخشی سالمندان آذر ۱۳۹۲
۱۵. تاثیر مکمل یاری اسیدهای چرب امگا ۳ بر سطح لپتین و وضعیت اشتها در افراد چاق: کار آزمایی بالینی تصادفی و دو سویه کور در کنگره بین المللی چاقی مادر و کودک سال ۱۳۹۴ (سخنران برتر)
۱۶. تاثیر مکمل یاری اسیدهای چرب امگا ۳ بر سطح لپتین در افراد چاق: کار آزمایی بالینی تصادفی و دو سویه کور ششمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره ملی دانشجویان علوم پزشکی ایران شهریور ۱۳۹۴
۱۷. پنجمین کنگره سراسری سرطان پستان با عنوان " بررسی وضعیت شاخص های تولید مثل در افراد مبتلا به سرطان پستان: یک مطالعه مورد-شاهد" آذر ۱۳۹۱
۱۸. در سمینار چند روزه: مادر نباید بمیرد با محوریت " بیماری های قلبی - ترومبوآمبولی " دی ماه ۱۳۹۰
۱۹. بعنوان سخنران برتر دانشجویی در سمینار چند روزه: مادر نباید بمیرد با محوریت " فشار خون بارداری " دی ماه ۱۳۹۰
۲۰. دیدگاه قرآن کریم و علم تغذیه در ارتباط با اثرات سلامت بخش میوه انار: همایش بین رشته ای انسان، جامعه، سلامت، اردیبهشت ۱۳۹۵
۲۱. طراحی و تدوین جزوه آموزشی بیوشیمی و ارائه روشی نوین در فراگیری آن. دومین جشنواره منطقه ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۲. تغییر کوریکولوم آموزشی دانشجویان رشته علوم تغذیه: دومین جشنواره منطقه ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۳. برگزاری دوره کهد بالینی در بیمارستان برای دانشجویان دکتری تخصصی علوم تغذیه. دومین جشنواره منطقه ای و پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۹۶
۲۴. نقش میکروبیوتای روده ای در سلامت و مروری کوتاه بر نقش مکمل های پروبیوتیکی و پری بیوتیکی در پیشگیری از چاقی یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹

۲۵. بررسی میزان رضایت دانشجویان دختر از خواص ارگانولپتیکی غذاهای سلف سرویس دانشگاه علوم پزشکی تبریز: یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹
۲۶. اثر بخشی گیاهان خوراکی در کنترل دیابت ملیتوس- رویکرد مبتنی بر شواهد: یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران آبان ۱۳۸۹
۲۷. نقش پری بیوتیک ها در درمان چاقی: نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران اردیبهشت ۱۳۹۰
۲۸. بررسی سطح آگاهی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در ارتباط با پروبیوتیک ها: نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران اردیبهشت ۱۳۹۰
۲۹. بررسی اثرات فیبر غذایی در پیشگیری و درمان سندرم متابولیک: دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران (ملی و بین المللی)، شهریور ۱۳۹۰
۳۰. بررسی اثرات باکتری های پروبیوتیکی در پیشگیری و درمان اختلالات لیپیدی: دوازدهمین کنگره سالیانه پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی ایران (ملی و بین المللی)، شهریور ۱۳۹۰
۳۱. بررسی مکانیسم های اثر پروبیوتیک ها در کاهش کلسترول سرمی: بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران آذر ۱۳۹۰
۳۲. بررسی اثرات مصرف ماست پروبیوتیک در تعدیل سیستم ایمنی: بیستمین کنگره ملی علوم و صنایع غذایی ایران آذر ۱۳۹۰
۳۳. نقش پروبیوتیک ها در پیشگیری و درمان اسهال کودکان: کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۳۴. نقش پروبیوتیک ها در پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان: کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۳۵. کاربرد پروبیوتیک ها و پری بیوتیک ها در فرمولای نوزادی: کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۳۶. نقش پری بیوتیک در تعدیل سیستم ایمنی کودکان: کنگره بین المللی تغذیه، رشد و تکامل نوزادان و کودکان مهر ۱۳۹۰
۳۷. مدیریت تغذیه ای گروه های آسیب پذیر در حوادث و بلايا راهکارهایی برای کاهش بار بیماری ها: پنجمین کنگره بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلايا بهمن ۱۳۹۰
۳۸. امنیت غذایی و مدیریت عوامل مرتبط با امدادهای غذایی موثر در حوادث و بلايا: پنجمین کنگره بهداشت، درمان و مدیریت بحران در حوادث و بلايا بهمن ۱۳۹۰
۳۹. عوامل تغذیه ای: راهکاری مفید در پیشگیری از سرطان پروستات: سمینار یک روزه تغذیه و سرطان اسفند ۱۳۹۰
۴۰. اهمیت شیر و فراورده های شیر در امنیت و ایمنی: دومین سمینار ملی امنیت غذایی مهر ۱۳۹۱
۴۱. بررسی روند مقالات منتشر شده در سه حوزه پروبیوتیک، پری بیوتیک و سین بیوتیک و تعیین جایگاه ایران در دنیا: دومین همایش ملی پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند آذر ۱۳۹۱
۴۲. بررسی تاثیر دوغ پروبیوتیک (کفیر)، بر مقدار کلسترول تام و LDL-C در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو: دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران، آبان ۱۳۹۲
۴۳. غذاهای فراسودمند راهکاری تغذیه در جهت مقابله با فشار خون: نقش باکتری های نو ترکیب در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳

۴۴. بررسی تأثیر مکمل یاری پودر گیاه شوید بر حساسیت انسولینی و اختلالات لیپیدی در بیماران دیابتی نوع دو در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳
۴۵. بررسی اثرات ضد التهابی پودر گیاه شوید در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در دومین کنگره کشوری پژوهشهای علوم پزشکی، مرداد ۱۳۹۳

Books:

1. Probiotics and Health: What Publication Rate on Probiotics, Prebiotics, and Synbiotics Implies? 2016
2. Key Tips on Nutrition, 2018
3. Diabetic patients and healthy food choices, 2012
4. Nutrition for healthy skin, 2013

Computer skills:

- PowerPoint, SPSS software, Word, Endnote software, Epi-Info, Excell

Foreign languages:

- English, Turkish